

# 2025 日本大阪馬拉松4天自悠行套票

## 感受日本初馬首選!

出發日期:	2025 年 02 月 22 日(六)	比賽日期:	2025 年 02 月 24 日(一)			
回程日期:	2025 年 02 月 25 日(二)	優惠團費:	A) 雙人房(成人佔半房) HK\$5080+ B) 單人房 HKD5580+			
航班資料:	香港→大阪關西 HB340 08:15-13:00 (大灣區航空) 大阪關西→香港 HB345 22:00-01:30 (大灣區航空)	賽道特色度:	☆☆☆☆☆			
		賽道挑戰度:	☆☆☆			
天數 Date	行程 Itin	名額有限 先到先得			餐食 Meal	住宿 Accom
DAY1 (六)	22 FEB 香港 → 大阪 請於指定時間於香港國際機場集合，自行辦理登機手續後，乘坐大灣區航空客機前往日本大阪。抵達後可自行前往馬拉松 EXPO 領取選手包 地點: INTEX 大阪 6 號樓 A/B 會場 大阪市住之江區南港北 1-5-102 開放時間: 22FEB 11:00-19:00	X	X	X	HOTEL BLOEMEN 花園北布洛曼 酒店 近大阪花園町站 <a href="https://hotel-bloemen.co.jp/">https://hotel-bloemen.co.jp/</a>	
DAY2 (日)	23 FEB 大阪 → 自由活動 → 大阪 早餐於酒店，餐後自由活動或可自行前往馬拉松 EXPO 領取選手包 地點: INTEX 大阪 6 號樓 A/B 會場 開放時間: 23FEB 11:00-18:00	早餐	X	X		
DAY3 (一)	24 FEB 參加 2025 年大阪馬拉松 起點: 大阪府庁前 / 終點: 大阪城公園 早上 09:15 全馬起跑，16:15 結束 大阪馬拉松，賽事路線高低起落比較少，再加上春季的和暖氣溫，適合初馬跑手。賽道由大阪府庁前出發，途經過中之島公園、中央公會堂、京瓷巨蛋及著名的通天閣等，在三十多 KM 的補給站，有大阪食街之稱，集合日本特色小食。	早餐	X	X		
DAY4 (二)	25 FEB 大阪 → 關西機場 → 香港 早餐於酒店，請於早上 11:00 前携同行李辦理退房手續，準時前往大阪關西機場，在大阪關西機場自行辦理登機手續回港。	早餐	X	X		

行程於此結束，祝君旅途愉快，比賽獲得佳績！

### 套票包括:

- 香港-大阪-香港 大灣區航空來回機票(7 天有效期)
- 旅遊證件、簽證費、額外保險及其他客人自行安排的自費項目
- 3 晚指定酒店住宿連早餐 (雙人房 2 人 1 房)
- 馬拉松報名費
- 香港旅監局之 0.15%印花稅
- 賽事報名服務

### 套票不包括:

- 機場安檢費、兩地機場稅等費用約 HK\$1100
- 大灣區航空餐食
- 因交通、罷工、天災等本公司不能控制所引致之額外費用
- 自行購買個人旅遊保險

特別注意:

- ◆ 行程表所列記載之活動、膳食及住宿以美和旅遊網站為準。
- ◆ 賽事日期細則，以官方公佈為準。
- ◆ 賽事的參加獎及完成獎為大會官網為準，客人不得藉詞要求退團或取消。
- ◆ 如有變更，大會恕不另行通知。
- ◆ 報名時請詳加評估自身實力，申請一經遞交，即代表參加者確認及同意接受一切活動的規則、條款和安排。參加資格一經接納，報名費將不獲退還及不可轉讓。
- ◆ 最終安排由大會決定，客人不得異議。
- ◆ 名額有限，報名從速，報名名額需要最少 3 個工作天確認。
- ◆ 雙人房房間尺寸: 21 sqm，單人房房間尺寸: 15 sqm
- ◆ 請自行購買個人旅遊保險

(本公司設有專屬保險顧問，優惠代購個人旅遊保險，單次或年保均可享顧問專屬服務，請 Whatsapp 聯絡 6275 6006)

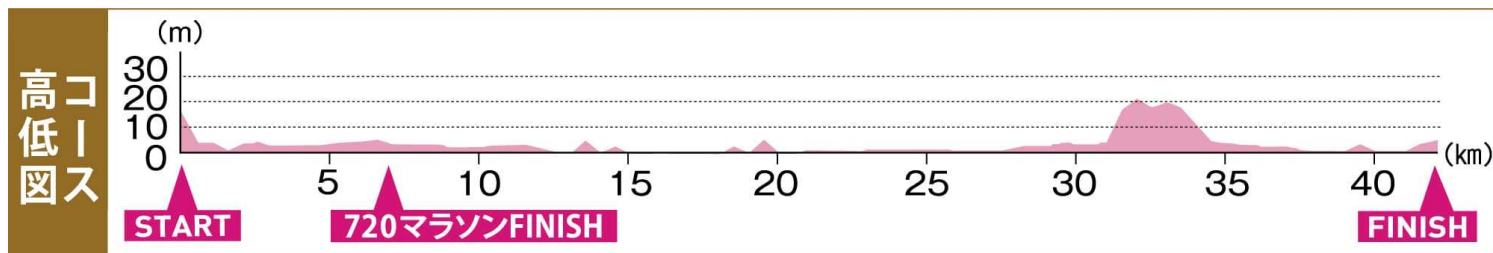
馬拉松限時

全馬: 7 小時

\* 參賽者必須理解比賽所涉及的風險及體能負荷，建議參賽者在比賽前徵詢醫生建議，以確保其身體狀況適合進行競賽。\*

有關查詢及報名 Whatsapp:62756006，請與 萬先生 聯絡 電話: 2865-5666 電郵: [martin@maywoodtravel.com](mailto:martin@maywoodtravel.com)





## 2025 大阪馬拉松注意事項

舉辦日期: 2025 年 02 月 24 日(週一)

賽事日程:

◆跑者報到

地點：INTEX Osaka

賽前比賽物品領取方式：

2 月 22 日 (週六)：上午 11:00 - 下午 7:00

2 月 23 日 (週日)：上午 10:00 - 下午 6:00

展會區：

2 月 22 日 (週六)：上午 11:00 - 下午 7:30 (最後入場為下午 7:00)

2 月 23 日 (週日)：上午 10:00 - 下午 6:30 (最後入場為下午 6:00)

\*比賽當天(2 月 24 日, 週一/節假日) 不接受登記。

\*在登記時, 將使用比賽組織機構指定的身份驗證照片檔案進行身份驗證。

因此, 非跑者不能代表跑者登記。必須由跑者本人親自完成登記。

\*如果您未攜帶比賽組織機構指定的身份驗證照片檔案, 則登記將不被受理。

◆比賽當天

2025 年 2 月 24 日, (週一/節假日)

09:15 / 馬拉松第 1 波開始。之後的比賽依次開始。

16:15 / 馬拉松比賽結束。

路線和時間限制

自上次活動以來, 路線已進行改造, 減少了折返點和坡度, 有望取得優秀的成績! 儘管上次活動中下雨, 仍有 95% 的參賽者完賽, 證明了該路線的跑步難度較低。跑者們將經過大阪市內的衆多地標, 穿越御堂筋大道, 並在大阪城公園完成比賽。

1. 全程馬拉松：

從大阪府廳前起跑, 終點設置在大阪城公園內的大阪馬拉松路線 (日本田徑競技聯盟 (日本田聯)、國際田徑聯合會 (WA) / 國際馬拉松和公路跑協會 (AIMS) 公認路線)

• 時間限制：7 小時 (比賽結束時間為 16:15)。時間限制以第一波號角為基準。

## 競賽規則

本次比賽將按照世界田徑組織（WA）、日本田徑聯合會（JAAF）和本賽事的最新規定進行。由於大阪馬拉松是世界田徑組織認證的標牌道路賽事，也適用世界田徑組織道路賽標牌規定。將根據世界田徑組織規定進行興奮劑檢測。輪椅馬拉松遵循世界殘疾人田徑協會（WPA）和本賽事的規則和條例。

## 起跑方式

為緩解擁堵和保障選手安全，將採用波浪式（corralsafety）起跑。根據申請時提交的認證時間紀錄證書（個人最佳成績），無論是否有日本田徑聯合會（JAAF）會員資格，將設定分批起跑的時間表和等待區域。那些沒有在認證時間紀錄證書上指定認證時間或預計完成時間的選手將從最後一批的最後方區域起跑。請注意，如果您從超出所設定的分批位置起跑，將被取消比賽資格。

[分批起跑和等待區域的優先順序順序]

- (1) 受邀運動員/精英選手
- (2) 個人最佳成績（總時或淨時）的選手（時間必須是在 2021 年 8 月 1 日之後可確認比賽中記錄的。如果發現虛報，將取消參賽資格。）
- (3) 報告了預計完成時間的選手
- (4) 未報告個人最佳成績或預計完成時間的選手

## 參賽資格

●全馬：2006 年 4 月 1 日或之前出生者

- (1) 日本田協會員
  - (2) 非日本田協會員
- \* 日本田徑協會會員必須已登記 2024 年度。
  - \* 單獨跑步有困難者可由一名陪同跑者陪同。  
(陪同選手只能在賽道指定地點更換一次。不允許與導盲犬或任何其他動物一起跑步)
  - \* 有能力在比賽時限內完成比賽者。

## 獎項

獎勵將根據總時間授予如下：

- ◎總排名前八的男女選手獲得獎勵。
- ◎市民跑者獎授予除受邀運動員和精英選手以外的第一名男女選手。
- ◎芝加哥馬拉松獎授予除受邀運動員、精英選手、附屬馬拉松代表選手以及第 12 屆大阪馬拉松的芝加哥馬拉松獎獲獎者以外的居住在大阪府的第一名男女選手。
- ◎布拉格馬拉松獎授予除受邀運動員、精英選手、附屬馬拉松代表選手以及芝加哥馬拉松的布拉格馬拉松獎獲獎者以外的兩名居住在大阪府的完賽男女選手。

※另外，按照淨時間，前五歲年齡段的前三名男女選手，以及最年長完賽者的超級老人獎（除受邀運動員、精英選手和總獎項獲獎者以外）將稍後分別收到證書。

## 興奮劑檢測

將根據最新的世界田徑組織 (WA) 反興奮劑規則、世界反興奮劑法規和日本反興奮劑法規進行興奮劑檢測。對於比賽前或比賽後進行的興奮劑檢測，將收集尿液和/或血液樣本。被提名的人應按指示接受檢測。

## TUE

對於因治療疾病而必須使用違禁物質/方法的運動員，必須提交治療用藥例外申請 (TUE)。詳情請參考以下網站：

### ▼日本田徑聯合會醫療委員會

(<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>) (僅提供日語)

### ▼日本反興奮劑機構 (JADA)

(<https://www.playtruejapan.org/>) (僅提供日語)

如果您獲得了禁止物質或方法的治療用藥豁免 (TUE)，請在興奮劑檢查時向檢查員出示證書 (可以是複印件)。

## 慈善馬拉松

### ■大阪馬拉松是一項慈善馬拉松活動！

在大阪馬拉松中，我們致力於普及慈善文化，為所有參與者、觀眾、志願者以及所有與大阪馬拉松相關的人們提供參與慈善活動的機會。

### 【慈善色彩和慈善主題】

比賽當天，請穿上反映您選擇的慈善色彩的跑者號碼布。

### <關於慈善募捐>

除了參賽費用外，請您捐贈至少 2 口 (每口 500 日元) 的慈善募捐。

※所有募捐款項將捐贈給大阪馬拉松 2025 年的慈善合作夥伴 (慈善捐贈受益組織)。

※參賽費用已包括 2 口慈善募捐。如果您願意追加捐贈，請在報名時從“選項”中選擇口數。

※如需購買帶有暱稱的跑者號碼布，請在問卷中填寫您的暱稱。若未填寫暱稱，則號碼布上將標有編號，請注意。